



*2 сентября в 9:30 по московскому времени для всех российских школьников прошел онлайн-урок «Будь здоров!», посвященный вопросам безопасности и защиты здоровья, здорового образа жизни учащихся.*

*Школьники из всех регионов страны узнают о том, как правильно организовать учебный день, в чём секрет здорового питания, какая зарядка самая эффективная и как организовать учебное место так, чтобы защитить себя от вирусов.*

*Известные спортсмены, врачи и блогеры поделятся с ребятами секретами здорового питания и крепкого здоровья, а также эффективными упражнениями для занятий спортом.*

