

## Памятка для родителей о безопасности детей в период летних каникул

Уважаемые родители, понятно, что ежедневные хлопоты отвлекают вас, но не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

**Во-первых: ежедневно напоминайте своему ребенку** о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге на прогулке. Находясь с ребенком на улице - помните, что ваш ребенок должен усвоить:

- правила поведения в общественном транспорте;
- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
- Вы должны стать примером и сами строго соблюдать правила дорожного движения
- при поездке в автомобиле, Ваш ребенок должен быть пристегнут

**Во-вторых: при выезде на природу имейте в виду**, что при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время, выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;

- детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
- за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
- во время купания запретить прыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;
- решительно пресекать шалости детей на воде.
- Вы должны стать примером и сами строго соблюдать правила поведения на воде

**В-третьих: постоянно напоминайте вашему ребёнку** о правилах безопасности на улице и дома:

- Нельзя уходить далеко от своего дома, двора.
- Нельзя ничего брать у незнакомых людей на улице. Необходимо сразу отходить в сторону.
- Необходимо обходить компании незнакомых подростков.
- Избегать безлюдные места, овраги, пустыри, заброшенные дома, сараи, чердаки, подвалы.
- Не входить, с незнакомым человеком, в подъезд, лифт. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбочивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).
- Нельзя открывать дверь людям, которых не знаешь.
- Нельзя садиться в чужую машину.
- На все предложения незнакомых, необходимо отвечать: "Нет!" и немедленно уходить от них туда, где есть люди.
- Не надо стесняться звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
- В минуту опасности, если тебя пытаются схватить, применяют силу, нужно кричать, вырываться и убегать.

**Уважаемые родители! Помните!** Ребенок, во всем, берет пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребенка на улице и дома!

Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, всё это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстро портящейся пищей несет различные угрозы.

**Обеспечить безопасность детей летом** в первую очередь задача родителей. Даже если вы летом отправляете куда-то ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за вашим ребенком о нюансах его поведения и особенностях организма.

**Надо помнить ряд правил** при организации их отдыха с родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки):

- формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
- проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- решите проблему свободного времени детей;
- убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону, объясните, что некоторые факты нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;
- взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;
- чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте; проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе; изучите с детьми правила езды на велосипедах.
- будьте предельно осторожны с огнем, обратите внимание детей, на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:  
к ним относятся - детская шалость с огнем; непотушенные угли, шлак, зола, костры; не затушенные окурки, спички; сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса; поджог травы; короткое замыкание или неправильная эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов и печей.

**Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей часто бывает рассеянным, поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять.**

**Вы должны регулярно их напоминать!**

**Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!**

**Каждый год от падений с высоты** гибнет огромное количество детей. Будьте бдительны! Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок! Чаще всего из окон выпадают дети в возрасте от года (когда ребенок начинает ходить) и до 5-6 лет. Почему вообще это происходит? За последние годы количество пластиковых окон в наших домах увеличилось в разы, с одной стороны – это хорошо, новые окна - удобство и чистота, но, с другой стороны, родители должны понимать ту опасность, которая кроется в новом окне. Когда мы сами были детьми, в наших домах стояли старые деревянные рамы, открыть которые было достаточно сложно даже взрослому человеку. Теперь пластиковое окно открывается очень легко, а, если оно снабжено ещё и антимоскитной сеткой, то в таком случае оно становится ещё более опасным для ребенка. Он подсознательно воспринимает москитную сетку как защитный барьер, опирается на неё и происходит непоправимое.

Многие родители разрешают своим детям играть на подоконниках – этого не нужно делать, чтобы ребенок не привыкал к тому, что окно и подоконник – это место для его игр и развлечений. Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечетесь, может стать непоправимой!

**Детский травматизм и его предупреждение** – очень важная и серьезная проблема, особенно в период летних каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых.

Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, прежде всего, неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Естественно, возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них. Работа родителей по предупреждению травматизма должна идти в двух направлениях:

1. Устранение ситуаций, которые могут привести к травме

2. Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развить у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно. Наиболее часто встречающийся травматизм у детей – бытовой.

**Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:**

- **ожог** от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня; необходимо, прятать от детей легковоспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки и петарды.
- **падение** с кровати, окна, стола и ступенек; удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
- **отравление** бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями); ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке их выпить. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте. Медикаменты также необходимо хранить в недоступных для детей местах.
- **поражение электрическим током** от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку; электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.
- **падение**: распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы, их можно предотвратить, если: не разрешать детям лазить в опасных местах; устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах. В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели
- **порезы**: разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стекланные бутылки нужно держать в недоступном месте. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами. Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно. Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.

**Травматизм на дороге**

Из всевозможных травм на травму, полученную в ДТП, приходится каждая двухсотая. Но последствия их очень серьезны. Самая опасная машина - стоящая: ребенок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, 63 ребенка из 100, которые попали в ДТП, оказались под колесами другой машины. **Дети должны знать и соблюдать ПДД, когда переходят дорогу.**

Несчастные случаи при **езде на велосипеде** являются распространенной причиной травматизма среди детей старшего возраста. Таких случаев можно избежать, если родственники и родители будут учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты.

Еще ни одно увлечение детей не приводило к такому наплыву раненых, как **роллинг (катание на роликовых коньках)**, который в последнее время стал особенно популярным. В роллинге слишком высоки требования к владению телом - малейший сбой приводит к падению, что всегда чревато травмой. Покупая ребенку роликовые коньки, научите стоять на них и перемещаться.

Обязательно приобретите наколенники, налокотники, напульсники и шлем. Это предупредит основные травмы. Научите правильно падать - вперед на колени, а затем на руки. Кататься нужно подальше от автомобильных дорог. Научите детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательными.

Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что пример взрослого для ребенка заразителен.