

БДД

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ-ВОДИТЕЛЯМ



# Летние каникулы: советы для родителей-водителей





# Обязательно проверяйте машину перед поездкой

- загляните под машину — не протекают ли жидкости;
- проверьте давление в шинах и приведите его в соответствие с документацией к автомобилю;
- заведите мотор и включите ближний свет и «аварийку»;
- выйдите из авто и проверьте горят ли все лампы;
- проверьте стоп-сигналы — посмотрите в зеркало заднего вида: *их свет обычно отражается в оптике припаркованной сзади машины или в поверхностях окружающих предметов;*
- настройте зеркала.

Если всё в порядке, можно блокировать для безопасности двери, пристегнуться самому, попросить пристегнуться пассажиров даже на заднем сидении и отправляться в путь.



# Держите дистанцию, а в плохую погоду увеличьте её

Чтобы определить безопасную дистанцию на сухой дороге, делите скорость на два: скорость — 100 км/ч, **безопасная дистанция — 50 метров.**



*В дождь коэффициент сцепления с дорогой снижается примерно в 1,5 раза, зимой — в 2 раза.*

В темноте двигайтесь так, чтобы иметь возможность остановиться до границы светового пятна фар своего автомобиля. Помните, что за этими границами может оказаться неподвижный объект (пешеход, сломанный автомобиль, собака или другое животное).

**Остановочный путь на скорости 100 км/ч равен примерно 70 метрам!**





## Также соблюдайте:



### Боковой интервал

Не забывайте про «слепые/мёртвые» зоны. Правило бокового интервала применимо не только к машинам и мотоциклам. От велосипедистов и пешеходов стоит ехать не ближе чем в полутора метрах.



### Скоростной режим

Превышая скорость, вы подвергаете риску не только себя, но и окружающих людей. При приближении к пешеходному переходу заранее снизьте скорость, повысьте внимание и оцените условия видимости и обзора.



## Важно:



### Не отвлекаться на разговоры по телефону

Время реакции водителя на опасность находится в пределах 0,7–1,5 секунд. Телефон в руке добавляет в среднем 0,43 секунды.



### Использовать сертифицированные детские удерживающие устройства при перевозке детей



### Быть взаимовежливыми на дороге

И по отношению к водителям, и по отношению к другим участникам дорожного движения.