ГБОУ школа № 1 с углубленным изучением английского языка Московского района Санкт-Петербурга

Организация питания

Цикличные сбалансированные меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления учащимся общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ [illegible]
«[illegible]» января 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
АО "Столовая № 14"
С.Н. Филиппова
«10» января 2023 г.

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед)
для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Угле-воды, Всего г	Энер-гетическая ценность, ккал
1 день							
Завтрак							
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	н/к	н/к	2	1,16	12,99	68
Сыр порциями	10	2008	14	2,3	2,96	0	36,33
Кокш гречневая молочная с маслом сливочным	300/10	2008	184	8,9	13,48	38,9	273,6
Чай с лимоном	200/5	2008	430	0,2	0,1	15	60
Печенье в ассортименте	50	н/к	н/к	6	5	22,5	138,00
Итого за прием пищи:	**500**			**19,4**	**22,7**	**89,39**	**575,93**
Обед							
Огурец солёный порционно	60	АКП*	17	0,48	0,06	1,02	1
Щи по-уральски с курой отварной со сметаной	200/5/5	2012	72	2,1	3,1	10,1	109,2
Шницель рубленый мясной	90	2008	272	11,3	11,5	10,47	221
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5	4,8	27	151
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	н/к	н/к	3,2	1,7	20,4	92
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	н/к	н/к	4	2,32	25,98	136
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1	0,2	19,17	90
Итого за прием пищи:	**800**			**27,08**	**23,68**	**114,14**	**800**
Всего за день:				**46,48**	**46,38**	**203,53**	**1376**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Угле-воды, Всего г	Энер-гетическая ценность, ккал
2 день							
Завтрак							
Пудинг из творога (запеченный) с джемом	150/25	2008	225	16,2	14,6	30,3	408,2

Завтраки:

1-4 – ПИТАЮТСЯ ВСЕ (бесплатно)

Горячий обед: **1-4 КЛАССЫ-**

ТОЛЬКО ЛЬГОТНИКИ

Обед:

5-11 КЛАССЫ

- только ЛЬГОТНИКИ(бесплатно)

Все ОСТАЛЬНЫЕ ОБЕДАЮТ –

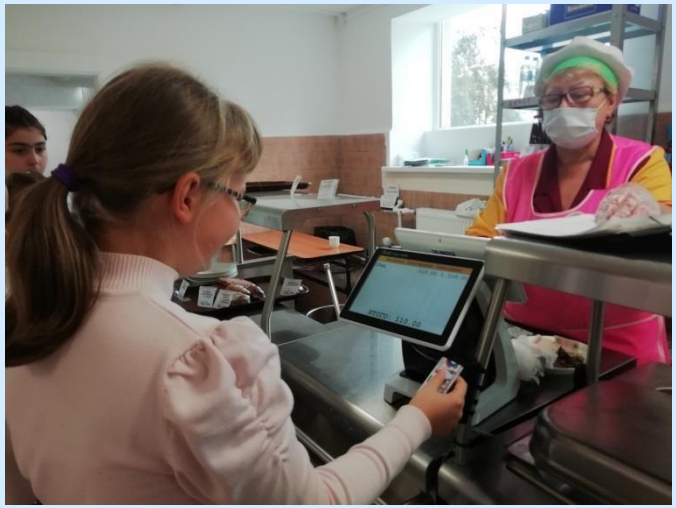
ПО ЖЕЛАНИЮ

Контроль питания

В школьной столовой установлено оборудование, обеспечивающее работу системы (считыватели карт, терминалы).
Для оплаты питания в системе используется именная пластиковая карта

"Единая карта школьника" с иденфикационным номером.
Данная карта не является банковской или кредитной картой.

Для того чтобы оплатить питание - необходимо:
Поднести карту к считывателю
Назвать заказ сотруднику столовой
Сотрудник формирует заказ на терминале и выдает продукцию
Убрать карту от считывателя
Сумма покупки автоматически списывается со счета
Родители пополняют баланс карты через сервис Сбербанка или наличными через платёжный терминал.
Вместо использования наличных денежных средств, ребенок оплачивает питание в столовой прикладыванием карты к считывателю на раздаче/буфете.
Возможно ограничивать сумму расходования денег и покупку продуктов, которые могут быть запрещены ребенку по состоянию здоровья.



1ап

БУФЕТ

КОРЗИНОЧКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ
25р.00к.
ПИРОЖНОЕ "ПУШКИ" С ВАРЁНОЙ СГУЩЕНКОЙ
27р.00к.
ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ
16р.00к.

БУФЕТ
БУФЕТ

Спасибо

за внимание!