

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1  
с углубленным изучением английского языка  
Московского района Санкт-Петербурга

**Рассмотрено и принято**

на педагогическом совете  
ГБОУ школы № 1  
Московского района  
Санкт-Петербурга

Протокол педсовета ГБОУ школы № 1  
Московского района Санкт-Петербурга  
от 30.08.2023 г. №1

**Утверждено**

Приказ №2/160-14 от 31.08.2023 г.  
Директор ГБОУ школы № 1  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Н.Н. Жук  
«31» августа 2023 г.

## **Календарный план**

работы отделения дополнительного образования детей  
«Северная столица»  
на 2023-2024 учебный год

**Мероприятия СП ОДОД в 2023-2024 учебном году**

<b>Месяц</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Ответственный</b>
Сентябрь	<b>День знаний. Праздничная линейка "Здравствуй, школа!"</b>	Педагог-организатор, ПДО
Сентябрь	<b>Командные соревнования ОДОД «Веселые старты»</b>	ПДО физкультурно-спортивного направления
Сентябрь	<b>День начала блокады Ленинграда «Блокадному Ленинграду посвящается» – историко-художественная композиция.</b>	Педагог-организатор, ПДО
Октябрь	<b>Игра пионербол среди учащихся 2-4 классов</b>	ПДО физкультурно-спортивного направления
Октябрь	<b>Праздничный концерт «От всей души: Спасибо Вам учителя!»</b>	Педагог-организатор, ПДО
Ноябрь-декабрь	<b>Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов</b>	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ПДО
Декабрь	<b>Новогодние спектакли для начальной школы.</b>	Педагог-организатор, ПДО
Декабрь	<b>Международный день художника. Выставка работ.</b>	Педагог-организатор, ПДО
Декабрь	<b>Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов</b>	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук. педагоги ПДО
Январь	<b>Праздничный концерт для ветеранов, посвященный Дню снятия блокады!</b>	Педагог-организатор, ПДО
Январь	<b>Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов</b>	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук. педагоги ПДО
Февраль	<b>Районный конкурс-фестиваль детского художественного творчества «Россия – Родина моя!»</b>	Руководитель ОДОД, ПДО
Февраль	<b>Смотр строя и песни «Виват, Россия!»</b>	Педагог-

		организатор, ПДО
Февраль	<b>Праздничный концерт «День защитника отечества»</b>	Педагог- организатор, ПДО
Март	<b>Международный женский день. Праздничный концентр.</b>	Педагог- организатор, ПДО
Март	<b>Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 11 классов</b>	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук. педагоги ПДО
Март	<b>Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-9 классов</b>	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук. педагоги ПДО
Март	<b>Масленица</b>	Педагог- организатор, ПДО
Апрель	<b>Всемирный день здоровья. Декада здорового образа жизни: спортивные соревнования, тематические классные часы, посвященные культуре здоровья, оформление информационных стендов.</b>	Педагог- организатор, ПДО физкультурно- спортивного направления
Апрель	<b>Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-4 классов</b>	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Май	<b>Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов</b>	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Май	<b>Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.</b>	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Май	<b>Концертная программа «Салют, Победа!» для ветеранов Великой Отечественной войны и жителей блокадного Ленинграда.</b>	Руководитель ОДОД, Педагог- организатор, ПДО
Май	<b>День семьи Спортивный праздник «Папа, мама я – спортивная семья»</b>	Педагог- организатор, ПДО физкультурно- спортивного направления
Май	<b>Фестиваль творческих студий и спортивных секций ОДОД.</b>	Руководитель ОДОД,

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май