



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1
с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

196128, Санкт-Петербург, ул. Варшавская, д.30 лит. А, тел. (812)388-48-32

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
ГБОУ школы № 1
Московского района
Санкт-Петербурга

Протокол педсовета ГБОУ школы № 1
Московского района Санкт-Петербурга

От 30.08.2023 г. № 1

Утверждено
Приказ № 2/160-14 от 31.08.2023 г.
Директор ГБОУ школы № 1
Московского района
Санкт-Петербурга
_____ Н.Н. Жук

«31» августа 2023 г.

**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий**

школьного спортивного клуба
«Петербуржец»
на 2023-2024 учебный год

Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Руководитель ШСК, педагоги ДО, учителя физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Руководитель ШСК , учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб., педагоги ДО
Игра пионербол среди учащихся 2-4 классов	Октябрь	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук., педагоги ДО
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук. педагоги ДО
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов	январь-февраль	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5-11 классов	март	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-9 классов	март	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО

Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-4 классов	апрель	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	май	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 1-4 классов	май	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Руководитель ШСК , учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов
к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май