

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
на 2024-2025 учебный год

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Задачи:** 1. Продолжать изучать нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательной организации.

2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом, как составляющей здорового образа жизни среди всех участников образовательных отношений.

**Ожидаемый результат:** 1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;

2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

№	Наименование мероприятий	Исполнители	Сроки выполнения
1	Выступление на родительском собрании об участии учащихся ВФСК «ГТО» в ГБОУ школа №1 Московского района Санкт-Петербурга	Руководитель ШСК	В течение года
2	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни.	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
3	Размещение информации о мероприятиях ВФСК ГТО, пополнение раздела ВФСК ГТО» на официальном сайте.	Руководитель ШСК	В течение года
4	Участие в акции «Стань участником ГТО» для обучающихся и сотрудников в ГБОУ школа №1 Московского района Санкт-Петербурга	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
5	Проведение классных часов «ГТО – путь к успеху», 1-4 классы.	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
6	Проведение видео урока «ВФСК ГТО» 1-4 классы.	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года

		образования	
7	Эстафеты «Первые шаги ГТО».	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
8	Конкурс рисунков на тему «Я выбираю ГТО».	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
9	Конкурс детского творчества «Мы выбираем ГТО» среди учащихся 1-4 классов.	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
10	Спортивный праздник «Папа, мама, мы с ГТО нам по пути!», 1-4 классы	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
11	Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО» в ГБОУ школа №1 Московского района Санкт-Петербурга	Руководитель ШСК	В течение года
12	Обновление раздела, содержащего информацию по внедрению ГТО.	Руководитель ШСК	В течение года
13	Проведение тестирования уровня физической подготовки обучающихся по программе комплекса ГТО.	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
14	Торжественные церемонии награждения учащихся, педагогов успешно выполнивших нормы ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года

Руководитель ШСК «Петербуржец»



Т.Ю. Долгих