



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1
с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

196128, Санкт-Петербург, ул. Варшавская, д.30 лит. А, тел. (812)388-48-32

Рассмотрен и принят
на педагогическом совете
ГБОУ школы № 1
Московского района
Санкт-Петербурга

Протокол педсовета ГБОУ школы № 1
Московского района Санкт-Петербурга

От 29.08.2025 г. № 1

Утвержден
Приказ №2/407-5 от 29.08.2025г.
Директор ГБОУ школы № 1
Московского района
Санкт-Петербурга
_____ Н.Н. Жук

«29» августа 2025 г.

**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий**

школьного спортивного клуба
«Петербуржец»
на 2025-2026 учебный год

г. Санкт-Петербург,
2025

Календарный план спортивно-массовых мероприятий на 2025 – 2026 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Районный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» среди обучающихся в ОО Московского района Санкт-Петербурга 2008-2009 г.р., 2010-2011 г.р., 2012-2013 г.р.	с сентября 2025 г. по апрель 2026 г	Руководитель ШСК, педагоги ДО, учителя физ.культуры
Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди обучающихся в ОО Московского района Санкт-Петербурга среди учащихся 5, 6, 7, 8, 9, 10 классов	с сентября 2025 г. по апрель 2026 г	Руководитель ШСК, педагоги ДО, учителя физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Легкоатлетический кросс.	октябрь	
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Руководитель ШСК , учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб., педагоги ДО
Игра пионербол среди учащихся 2-4 классов	октябрь	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук., педагоги ДО
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
«Весёлые старты»	ноябрь	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО

«Скиппинг»	декабрь	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук. педагоги ДО
«Волейбол»	в октябре 2025 г. - январе 2026 г	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук. педагоги ДО
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук. педагоги ДО
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов	январь-февраль	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5-11 классов	март	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
«К стартам готов!»	март-май	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
«Пионербол»	март-апрель	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-9 классов	март	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-4 классов	апрель	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
«Легкоатлетическая эстафета»	апрель-май	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	май	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО

Общешкольные соревнования по мини футболу среди 1-4 классов	май	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО

**Мероприятия на 2025-2026 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май