



Администрация Московского района Санкт-Петербурга  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
**СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1**  
с углубленным изучением английского языка  
**Московского района Санкт-Петербурга**

---

196128, Санкт-Петербург, ул. Варшавская, д.30 лит. А, тел. (812)388-48-32

**Рассмотрен и принят**  
на педагогическом совете  
ГБОУ школы № 1  
Московского района  
Санкт-Петербурга

Протокол педсовета ГБОУ школы № 1  
Московского района Санкт-Петербурга

От 29.08.2025 г. № 1

**Утвержден**  
Приказ №2/407-4 от 29.08.2025 г.  
Директор ГБОУ школы № 1  
Московского района  
Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Н.Н. Жук

«29» августа 2025 г.

**План**  
**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных**  
**и социально-значимых мероприятий**  
школьного спортивного клуба  
«Петербургец»  
**на 2025-2026 учебный год**

г. Санкт-Петербург,  
2025

### **Цель работы ШСК:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- 1.реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
- 7.комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

**Деятельность ШСК представлена следующими разделами:**

1. Учебная работа.
2. Организационно-массовая работа.
3. Аналитико- диагностическая работа.

<b>1. Учебная работа</b>			
<b>Работа по профилактике правонарушений</b>			
Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	Сентябрь 2025, январь 2026 г.	Педагоги ДО
<b>2. Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2025 г.	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2025 г.	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2025 г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК.
<b>2.1 Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК.

Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);</li> <li>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.</li> </ul>	В течение учебного года по плану, по индивидуальному у плану	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК.
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК.
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выбор темы смотра;</li> <li>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;</li> <li>- проведение выставки эмблем;</li> <li>- анализ проведения.</li> </ul>	Апрель – май 2026 г.	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК.
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК.
Связь со школами района	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение совместных мероприятий.</li> </ul>	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК.
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Директор.
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка планов специалистов;</li> <li>- проверка ведения журналов педагогами ДО.</li> </ul>	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения</li> </ul>	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК.

	мероприятия; - анализ мероприятия.		
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь 2025 г.	Руководитель ШСК, мед. работник.
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)	Сентябрь 2025 г.	Руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	Сентябрь 2025 г.	Руководитель ШСК, отв. за сайт.
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК.
<b>3. Аналитико-диагностическая деятельность</b>			
Основные направления	- аналитическая деятельность по всем направлениям работы, - плановость и систематичность контроля учебно – тренировочного процесса, - изучение состояния образовательного процесса, тенденции его развития, -проведение промежуточной аттестации обучающихся ШСК.	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК.

--	--	--	--

Приложение 1

**Мероприятия на 2025-2026 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2025 – 2026 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Районный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» среди обучающихся в ОО Московского района Санкт-Петербурга 2008-2009 г.р., 2010-2011 г.р., 2012-2013 г.р.	с сентября 2025 г. по апрель 2026 г	Руководитель ШСК, педагоги ДО, учителя физ.культуры
Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди обучающихся в ОО Московского района Санкт-Петербурга среди учащихся 5, 6, 7, 8, 9, 10 классов	с сентября 2025 г. по апрель 2026 г	Руководитель ШСК, педагоги ДО, учителя физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Легкоатлетический кросс.	октябрь	
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Руководитель ШСК , учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб., педагоги ДО
Игра пионербол среди учащихся 2-4 классов	октябрь	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук., педагоги ДО

Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
«Весёлые старты»	ноябрь	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
«Скиппинг»	декабрь	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук. педагоги ДО
«Волейбол»	в октябре 2025 г. - январе 2026 г	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук. педагоги ДО
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук. педагоги ДО
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов	январь-февраль	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5-11 классов	март	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
«К стартам готов!»	март-май	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
«Пионербол»	март-апрель	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-9 классов	март	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО

Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-4 классов	апрель	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
«Легкоатлетическая эстафета»	апрель-май	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	май	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 1-4 классов	май	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО