



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №1  
с углубленным изучением английского языка  
Московского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТ**

На заседании Педагогического совета  
ГБОУ школа №1  
Московского района Санкт-Петербурга  
Протокол № от 25.06.2025

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом директором ГБОУ школа №1  
Московского района Санкт-Петербурга  
от 25.06.2025 № 2/397-2

**УЧТЕНО:**

мотивированное мнение  
Совета родителей  
Протокол №2 от 29.05.2025

**ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
на 2025-2026 учебный год**

## **Пояснительная записка**

План внеурочной деятельности начального общего образования ГБОУ школа № 1 Московского района Санкт-Петербурга (далее - школа) обеспечивает реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования и определяет общий и максимальный объем нагрузки обучающихся в рамках внеурочной деятельности, состав и структуру направлений и форм внеурочной деятельности по классам.

При разработке плана использовались следующие документы:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
2. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
3. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 23.08.2023 № 645;
4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;
6. Устав ГБОУ школа № 1 Московского района Санкт-Петербурга;
7. Примерная основная образовательная программа начального общего образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 18 марта 2022 г. № 1/22).

### **Цели и задачи**

План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основной образовательной программы начального общего образования. Назначение плана внеурочной деятельности — психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности общеобразовательной организации определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся с учетом интересов обучающихся и возможностей общеобразовательной организации.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются следующие:

- 1) поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;
- 2) совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- 3) формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- 4) повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных

и индивидуальных особенностей участников;

5) развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;

6) поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;

7) формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности младшего школьника с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения образовательная организация учитывает:

1) особенности образовательной организации (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);

2) результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;

3) возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательная связь с учебной деятельностью;

4) особенности информационно-образовательной среды образовательной организации, национальные и культурные особенности региона, где находится образовательная организация.

План составлен с целью дальнейшего совершенствования образовательной деятельности, повышения результативности обучения детей, обеспечения вариативности в части гуманитарного образования и воспитания, сохранения единого образовательного пространства, а также выполнения гигиенических требований к условиям обучения обучающихся и сохранения их здоровья.

Специфика внеурочной деятельности заключается в том, что в условиях общеобразовательного учреждения обучающийся получает возможность подключиться к занятиям по интересам, познать новый способ образования – безоценочный, при этом обеспечивающий достижение успеха благодаря его способностям независимо от успеваемости по обязательным учебным дисциплинам. Внеурочная деятельность опирается на содержание основного образования, интегрирует с ним, что позволяет сблизить процессы воспитания, обучения и развития, решая тем самым одну из наиболее сложных проблем современной педагогики. В процессе совместной творческой деятельности педагогов и обучающегося происходит становление личности ребенка.

План отражает основные цели и задачи, стоящие перед образовательной организацией. Расписание занятий внеурочной деятельности формируется отдельно от расписания уроков.

Продолжительность учебного года – с 01 сентября 2025 года по 26 августа 2026 года, количество учебных недель – 33 (для 1 класса) и во 2 - 4 классах - 34 недели, определяется Календарным учебным графиком ГБОУ школы №1 на 2025/2026 учебный год. Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 35-45 минут. Для обучающихся первых классов в первом полугодии продолжительность занятия внеурочной деятельности не превышает 35 минут.

Внеурочная деятельность реализуется по следующим направлениям:

**1. Спортивно-оздоровительная деятельность** направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом

соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

**2. Проектно-исследовательская деятельность** организуется как углубленное изучение учебных предметов в процессе совместной деятельности по выполнению проектов.

**3. Художественно-эстетическая творческая деятельность** организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности.

**4. Информационная культура** предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления младших школьников о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере.

**5. «Учение с увлечением!»** включает систему занятий в зоне ближайшего развития, когда учитель непосредственно помогает обучающемуся преодолеть трудности, возникшие при изучении разных предметов.

Выбор **форм организации внеурочной деятельности** подчиняется следующим требованиям:

1) целесообразность использования данной формы для решения поставленных задач конкретного направления;

2) преобладание практико-ориентированных форм, обеспечивающих непосредственное активное участие обучающегося в практической деятельности, в том числе совместной (парной, групповой, коллективной);

3) учет специфики коммуникативной деятельности, которая сопровождает то или иное направление внеучебной деятельности;

4) использование форм организации, предполагающих использование средств ИКТ.

Возможными формами организации внеурочной деятельности могут быть следующие: учебные курсы и факультативы; художественные, музыкальные и спортивные студии; соревновательные мероприятия, дискуссионные клубы, секции, экскурсии, мини-исследования; общественно полезные практики и др. К участию во внеурочной деятельности могут привлекаться организации и учреждения дополнительного образования, культуры и спорта. В этом случае внеурочная деятельность может проходить не только в помещении образовательной организации, но и на территории другого учреждения (организации), участвующего во внеурочной деятельности. Это может быть, например, спортивный комплекс, музей, театр и др.

С целью обеспечения преемственности содержания образовательных программ начального общего и основного общего образования образовательная организация **рекомендует** для всех обучающихся:

**1 час в неделю** внеурочной деятельности рекомендуется отводить на занятие **«Разговоры о важном»**. Главной целью таких занятий должно стать развитие ценностного отношения школьников к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Занятия направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности школьника, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе. Основные темы занятий будут связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы и, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной

культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам. События, люди, их деяния и идеи – все это может стать предметом бесед классных руководителей со своими классами.

### Недельный план внеурочной деятельности (1 – 4 классы)

Направления	Названия	Формы организации внеурочной деятельности	Количество часов в неделю								
			1А	1Б	2А	2Б	2В	3А	3Б	4А	4Б
<b>Часть, рекомендуемая для всех обучающихся</b>											
Информационная культура	«Разговоры о важном»	Занятия с использован. мультимедийных средств, праздники, беседы	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Проектно-исследовательская деятельность	«Орлята России»	Экскурсии, творческие проекты	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	«Медиа безопасность»	Занятия с использован. мультимедийных средств				1					
	«Английский язык»	Занятия с использован. мультимедийных средств			3	3	3	3	3	6	6
<b>Вариативная часть</b>											
Художественно-эстетическая творческая деятельность	«Музыкальная шкатулка»	Музыкальная студия		1							
	«Мир музыки»	Клуб			1		1	1	1		
	«Самоделкин»	Кружок	1	1							
	«Театр и дети» (немецкий)»	Кружок, спектакль			1	1	1	1	1		
	«Волшебный мир оригами»	Экскурсии, творческие проекты				1					
	«Петербурговедение»		1	1				1	1		
«Учение с увлечением»	«Функциональная грамотность»	Кружок	1	1		1	1			1	1
	«ТИКО-конструирование»	Кружок			1		1	1	1		
Спортивно-оздоровительное	«В ритме танца»	Танец, игра	1	1							
	«Подвижные игры»	Игра, соревнование			1	1	1	1	1	1	1
Итого			6	7	9	10	10	10	10	10	10