



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1
с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

196128, Санкт-Петербург, ул. Варшавская, д.30 лит. А, тел. (812)388-48-32

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
ГБОУ школы № 1
Московского района
Санкт-Петербурга

Протокол педсовета ГБОУ школы № 1
с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга
от 31.08.2026 г. № 1

Утверждено
Приказ №2/495-10 от 31.08.2026 г
Директор ГБОУ школы № 1
Московского района
Санкт-Петербурга

Н.Н. Жук
«31» августа 2026 г.

Жук Нина

Николаевна

Подписано
цифровой
подписью: Жук
Нина Николаевна

Календарный план

работы отделения дополнительного образования детей
«Северная столица»
на 2026-2027 учебный год

План мероприятий на 2026-2027 учебный год

Месяц	Мероприятие	Ответственный
Сентябрь	День знаний. Праздничная линейка.	Педагог-организатор, ПДО
Сентябрь	Командные соревнования ОДОД «Веселые старты»	ПДО физкультурно-спортивного направления
Октябрь	Сдача нормативов ГТО	ПДО физкультурно-спортивного направления
Октябрь	Праздничный концерт ко Дню Учителя	Педагог-организатор, ПДО
Ноябрь-декабрь	Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ПДО
Декабрь	Новогодняя елка для начальной школы. Новогодние квесты для 5-8 классов. Новогодняя интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?» для 9-11 классов	Педагог-организатор, ПДО
Декабрь	Международный день художника. Выставка работ.	Педагог-организатор, ПДО
Декабрь	Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук. педагоги ПДО
Январь	Праздничный концерт для ветеранов, посвященный Дню снятия блокады!	Педагог-организатор, ПДО
Январь	Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук. педагоги ПДО
Февраль	Районный конкурс-фестиваль детского художественного творчества «Россия – Родина моя!»	Руководитель ОДОД, ПДО
Февраль	Праздничный концерт «День защитника отечества»	Педагог-организатор, ПДО
Март	Международный женский день. Праздничный концерт.	Педагог-организатор, ПДО
Март	Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 11 классов	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук. педагоги ПДО
Март	Тематический квест «Масленица»	Педагог-организатор, ПДО
Апрель	Всемирный день здоровья. Декада здорового образа жизни: спортивные соревнования, тематические классные часы, посвященные культуре здоровья, оформление информационных стендов.	Педагог-организатор, ПДО физкультурно-спортивного направления

Апрель	Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-4 классов	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Апрель	Сдача норм ГТО	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Май	Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов, 10-11 классов	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Май	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Май	Концертная программа для ветеранов Великой Отечественной войны и жителей блокадного Ленинграда.	Руководитель ОДОД, Педагог-организатор, ПДО
Май	День семьи Спортивный праздник «Папа, мама я – спортивная семья»	Педагог-организатор, ПДО физкультурно-спортивного направления
Май	Фестиваль творческих студий и спортивных секций ОДОД.	Руководитель ОДОД, и ПДО.

**План мероприятий на 2026-2027 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Наименование мероприятий	Исполнители	Сроки выполнения
1	Выступление на родительском собрании об участии учащихся ВФСК «ГТО» в ГБОУ школа №1 Московского района Санкт-Петербурга	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
2	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни.	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
3	Размещение информации о мероприятиях ВФСК ГТО, наполнение раздела ВФСК ГТО» на официальном сайте.	Руководитель ШСК	В течение года
4	Участие в акции «Стань участником ГТО» для обучающихся и сотрудников в ГБОУ школа №1 Московского района Санкт-Петербурга	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
5	Проведение классных часов «ГТО – путь к успеху», 1-4 классы.	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
6	Проведение видео урока «ВФСК ГТО» 1-4 классы.	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года

		образования	
7	Эстафеты «Первые шаги ГТО».	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
8	Конкурс рисунков на тему «Я выбираю ГТО».	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
9	Конкурс детского творчества «Мы выбираем ГТО» среди учащихся 1-4 классов.	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
10	Спортивный праздник «Папа, мама, мы с ГТО нам по пути!», 1-4 классы	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
11	Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО» в ГБОУ школа №1 Московского района Санкт-Петербурга	Руководитель ШСК	В течение года
12	Обновление раздела, содержащего информацию по внедрению ГТО.	Руководитель ШСК	В течение года
13	Проведение тестирования уровня физической подготовки обучающихся по программе комплекса ГТО.	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
14	Торжественные церемонии награждения учащихся, педагогов, успешно выполнивших нормы ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль

11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май