



Администрация Московского района Санкт-Петербурга
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1
с углубленным изучением английского языка
Московского района Санкт-Петербурга

196128, Санкт-Петербург, ул. Варшавская, д.30 лит. А, тел. (812)388-48-32

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
ГБОУ школы № 1
Московского района
Санкт-Петербурга

Протокол педсовета ГБОУ школы № 1
Московского района Санкт-Петербурга
От 31.08.2026 г. № 1

Утверждено
Приказ №2/495-6 от 31.08.2026 г.
Директор ГБОУ школы № 1
Московского района
Санкт-Петербурга

Н.Н. Жук
Подписано
цифровой
подписью: Жук
Нина Николаевна

**Жук Нина
Николаевна**

**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий**

школьного спортивного клуба
«Петербуржец»
на 2026-2027 учебный год

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
на 2026 – 2027 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Районный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» среди обучающихся в ОО Московского района Санкт-Петербурга 2008-2009 г.р., 2010-2011 г.р., 2012-2013 г.р.	с сентября 2026 г. по апрель 2027 г	Руководитель ШСК, педагоги ДО, учителя физ.культуры
Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди обучающихся в ОО Московского района Санкт-Петербурга среди учащихся 5, 6, 7, 8, 9, 10 классов	с сентября 2026 г. по апрель 2027 г	Руководитель ШСК, педагоги ДО, учителя физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Руководитель ШСК, педагоги ДО
Легкоатлетический кросс.	октябрь	
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Руководитель ШСК , учителя физ.культуры, кл.рук., п.о., мед.раб., педагоги ДО
Игра пионербол среди учащихся 2-4 классов	октябрь	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук., педагоги ДО
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
«Весёлые старты»	ноябрь	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
«Скиппинг»	декабрь	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук. педагоги ДО

«Волейбол»	в октябре 2026 г. - январе 2027 г	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук. педагоги ДО
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук. педагоги ДО
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов	январь-февраль	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по настольному теннису 5- 11 классов	март	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
«К стартам готов!»	март-май	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
«Пионербол»	март-апрель	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-9 классов	март	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1- 4 классов	апрель	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
«Легкоатлетическая эстафета»	апрель-май	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	май	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 1-4 классов	май	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО

Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Руководитель ШСК, учителя физ.культуры, кл.рук, педагоги ДО
---	-------------	---

**План мероприятий на 2026-2027 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

Цель: сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Задачи: 1. Продолжать изучать нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательной организации.

2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом, как составляющей здорового образа жизни среди всех участников образовательных отношений.

Ожидаемый результат: 1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;

2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

№	Наименование мероприятий	Исполнители	Сроки выполнения
1	Выступление на родительском собрании об участии учащихся ВФСК «ГТО» в ГБОУ школа №1 Московского района Санкт-Петербурга	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
2	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни.	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
3	Размещение информации о мероприятиях ВФСК ГТО, наполнение раздела ВФСК ГТО» на официальном сайте.	Руководитель ШСК	В течение года
4	Участие в акции «Стань участником ГТО» для обучающихся и сотрудников в ГБОУ школа №1 Московского района Санкт-Петербурга	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
5	Проведение классных часов «ГТО – путь к успеху», 1-4 классы.	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
6	Проведение видео урока «ВФСК ГТО» 1-4 классы.	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
7	Эстафеты «Первые шаги ГТО».	Учителя физической культуры, педагоги	В течение года

		дополнительного образования	
8	Конкурс рисунков на тему «Я выбираю ГТО».	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
9	Конкурс детского творчества «Мы выбираем ГТО» среди учащихся 1-4 классов.	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
10	Спортивный праздник «Папа, мама, мы с ГТО нам по пути!», 1-4 классы	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
11	Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО» в ГБОУ школа №1 Московского района Санкт-Петербурга	Руководитель ШСК	В течение года
12	Обновление раздела, содержащего информацию по внедрению ГТО.	Руководитель ШСК	В течение года
13	Проведение тестирования уровня физической подготовки обучающихся по программе комплекса ГТО.	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года
14	Торжественные церемонии награждения учащихся, педагогов, успешно выполнивших нормы ВФСК «ГТО»	Учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования	В течение года

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль

12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май